



# DÉCEMBRE 2024 MENUS



R  
E  
S  
T  
A  
U  
R  
A  
T  
I  
O  
N

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
<b>Quinoa BIO</b> Gratin choux fleurs/ PDT	Endives/ oranges Bœuf bourguignon	Betteraves Pilon de poulet	Carottes râpées Sauté de porc au curry	Friand au fromage Filet de cabillaud
<b>Yaourt BIO</b> Kaki	<b>Riz BIO</b> aux légumes Buchette de chèvre Compote de pomme	Petits pois/ Carottes Gouda Gâteau	Haricots blancs <b>Camembert BIO</b> Fruit de saison	Epinards au chèvre Yaourt nature Fruit de saison

Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
Soupe de potiron Spaghetti bolognaise	Céleri Sauté de poulet moutarde	<b>Salade verte BIO</b> Steak haché	Salade de lentilles <b>Omelette BIO</b> Ratatouille	Coleslaw Filet de colin sce oseille
<b>Lait BIO</b> Poire	Carottes vichy/ blé Bûche du Pilât Flan nappé	Frites Camembert Fruit de saison	Yaourt aux fruits Banane	Haricots verts/ riz <b>Fromage blanc BIO</b> Fruit de saison

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Pamplemousse Agneau	Betteraves Sauté de poulet	Pâté en croûte Côte de porc	Radis au beurre Hoki pané	<b>Salade verte BIO</b> Pizza au fromage
<b>Semoule BIO</b> Plateau de fromage Fruit de saison	Pommes de terre Gouda Biscuit	Purée de panais Vache qui rit <b>Pomme BIO</b>	Flageolets Emmental Compote de poire	Yaourt à boire <b>Kiwi BIO</b>

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
<b>FERMETURE</b>	<b>FERMETURE</b>	<b>FERMETURE</b>	<b>FERMETURE</b>	<b>FERMETURE</b>

Lundi 30	Mardi 31
Salade Tartiflette <b>Lait BIO</b> Compote/ Biscuit	Soupe à l'oignon Saumon Riz sauvage Vache qui rit Gâteau au chocolat

Origines des viandes : France et U.E

Menus validés par Virginie LELONG-MAZAUD, Diététicienne Nutritionniste.



**Les mardis et vendredis pain BIO (hors vacances)**  
Bon appétit  
Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.

Virginie Lelong-Mazaud  
Diététicienne Nutritionniste D.E  
Maison de santé Les Allées  
25 all Aristide Briand  
91100 Corbeil-Essonnes  
01.85.76.01.01  
ADELI 91.9.50426.6