



Vert st denis

# SEPTEMBRE 2024

## MENUS

RESTAURATION

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
Maïs Cordon bleu <b>Brocolis BIO</b> Brie Melon	Coleslaw Sauté de bœuf Haricots blancs Emmental Fruit	Salade verte Rôti de dinde Coquillettes Babybel <b>Pomme BIO</b>	Chou blanc/ Pomme Chili végétarien <b>Riz BIO</b> Saint Paulin Compote	Tomates sur salade Filet de cabillaud Epinards/ Pommes de terre <b>Gouda BIO</b> Fruit

Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
Maïs <b>Omelette BIO</b> Haricots beurre Brie Fruit	<b>Salade verte BIO</b> Spaghetti à la bolognaise Bûche du Pilât Pomme	Concombres Sauté de dinde Pommes vapeur Vache qui rit Poire	Orange Jambon grillé <b>Carottes vichy BIO</b> Yaourt nature Tarte aux pommes	Tomates mozzarella Filet de colin Céréales gourmandes <b>Camembert BIO</b> Fruit de saison

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Betteraves Saucisse Lentilles <b>Gouda BIO</b> Melon	Céleri Sauté de poulet Coquillettes Saint Paulin Fruit de saison	<b>Salade verte BIO</b> Paupiette de veau Purée Brie Eclair au chocolat	Carottes râpées <b>Omelette BIO</b> Ratatouille/ Riz <b>Lait BIO</b> Biscuit	Salade de pommes de terre Calamars Haricots beurre Yaourt à boire Fruit

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
Sardines Sauté de porc Céréales gourmandes <b>Camembert BIO</b> Fruit	Tomates Hachis Parmentier Fromage blanc Gaufre	<b>Orange BIO</b> Poulet <b>Riz BIO</b> Mimolette Fruit	Coleslaw Pizza aux fromages <b>Yaourt nature BIO</b> Pomme	Salade de lentilles Saumon Brocolis Brie Banane

Lundi 30
Friand Sauté de dinde <b>Boulgour BIO</b> Plateau de fromages Raisin

**Origines des viandes : France et U.E**

**Menus validés par Virginie CLAVEAU GALLARD,  
Diététicienne Nutritionniste le 20/06/2024**

Virginie CLAVEAU GALLARD  
Diététicienne Nutritionniste  
13 Quai Maréchal Foch  
OU 274 Avenue Marc Jacquart  
77000 MELUN  
06.99.50.51.57



**Les mardis et vendredis pain BIO (hors vacances)**

Bon appétit

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.