



OCTOBRE 2024

MENUS

RESTAURATION

Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
Pizza	Salade verte	Tomates basilic	Salade mexicaine
Omelette BIO	Jambon grillé	Boulettes de bœuf	Filet de cabillaud
Ratatouille	Haricots blancs	Riz BIO à la tomate	Epinards/ PdT
Fromage	Yaourt nature BIO	Morbier	Coulommiers
Orange	Madelaine	Compote de poire	Fruit de saison

Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
Betteraves/Pommes	Radis beurre	Salade de pommes de terre	Œuf sur salade	Maïs
Blanquette de veau	Saucisses	Pilon de poulet	Tarte aux légumes	Filet de colin
Riz Bio aux légumes	Lentilles	Petit pois à la française	Salade verte BIO	Haricots verts
Cheddar	Bûche du Pilat	Camembert BIO	Yaourt aux fruits	Yaourt BIO
Poire	Fruit de saison	Eclair au chocolat		Fruit de saison

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Céleri	Concombre à la crème	Rillettes de sardines	Taboulé de boulgour	Tomates BIO /Pesto/Mozzarella
Spaghetti bolognaise	Sauté de poulet	Sauté de mouton	Ratatouille/ Riz BIO	Hoki Pané
Plateau de fromages	Purée de carotte	Flageolets	Emmental	Pommes de terre vapeur
Banane	Lait BIO	Brie	Compote de pomme	Yaourt à boire
	Biscuit	Pomme		Fruit BIO

Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Salade de lentilles	Orange BIO	Sandwich au thon	Chou blanc/Pomme	Coleslaw
Sauté de porc au curry	Poulet	Tomates cerise	Filet de poisson	Pizza aux fromages
Haricots beurre	Blé à la tomate	Chips/ Fromage	Riz	Salade verte BIO
Vache qui rit	Fromage blanc BIO	Compote	Plateau de fromages	Yaourt nature BIO
Fruit de saison	Gaufre		Yaourt aux fruits	Fruit de saison

Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31
Salade de concombres	Radis beurre	Sandwich à la dinde	Salade mexicaine
Saucisse	Sauté de bœuf	Tomate cerise	Omelette BIO
Lentilles	Riz BIO aux légumes	Chips/ Fromage	Epinards
Babybel	Kiri	Compote	Plateau de fromage
Fruit BIO	Tarte aux pommes		Fruit

Origines des viandes : France et U.E

Menus validés par Virginie CLAVEAU GALLARD, Diététicienne Nutritionniste.

Les mardis et vendredis pain BIO (hors vacances)

Bon appétit

Menus modifiables en fonction des cours ou des livraisons.

